

Selina Gasparin

Nom	Lantsch/Lenz
Date de naissance	3 avril 1984
Équipe	Équipe nationale Swiss-Ski, biathlon
Loisirs	La famille, les activités sportives
Langues	Allemand, italien, romanche, anglais, norvégien
Club	SC Gardes-Frontière, SC Bual Lantsch
Site Web	www.gasparin.ch
Facebook	www.facebook.com/selinagasparin
Instagram	@gasparinselina

Parcours

- **1990 - 1997** école primaire de Pontresina
- **1997 - 2003** gymnase Academia Engiadina de Samedan
- **2003 - 2006** études de sciences du mouvement et du sport à Meråker et Lillehammer (Norvège)
- **2007** formation de garde-frontière

Biographie

À deux ans et demi, je faisais déjà du ski alpin et j'adorais l'hiver enneigé de l'Engadine. C'est par des voies détournées que j'ai finalement pratiqué le ski de fond. Mon médecin m'avait conseillé de pratiquer des sports tels que le patin, la danse ou l'équitation pour aider mes pieds, alors tournés vers l'intérieur, à se tourner vers l'extérieur. J'étais une enfant active, j'ai donc pratiqué ces sports avec plaisir, mais ce que je préférais était tout de même de dévaler les montagnes à ski.



J'étais à l'école primaire lorsque mes sœurs Elisa et Aita sont nées, ce qui a chamboulé beaucoup de choses, et heureusement! Ma mère a dû m'expliquer que les bébés ne peuvent pas faire de ski et qu'il est impossible d'aller sur les pistes avec une poussette. C'est pourquoi plutôt que le ski alpin, j'ai commencé à pratiquer le ski de fond, dont la piste se trouvait pratiquement à côté du chemin de randonnée. J'ai pu participer aux entraînements des enfants. C'était génial de passer mon temps libre à pratiquer une activité sportive dans la neige avec des amis. J'ai rapidement disputé mes premières courses et, durant ma jeunesse, j'ai été sélectionnée au Skiclub, puis dans le cadre grison et finalement dans le cadre national.

À 14 ans, j'ai disputé ma première course internationale et, contre toute attente, j'ai fini sur le podium. Cela a comme allumé une étincelle en moi, et il était alors clair que je voulais continuer et m'entraîner au maximum en dehors de l'école pour voir où cela pouvait me mener. Après le gymnase, j'ai voulu mettre en place un environnement plus propice aux entraînements mais sans renoncer à des études. Comme en Suisse les universités ne se trouvent pas à proximité des pistes de ski de fond, je me suis lancée dans une incroyable aventure en partant faire des études de sciences du mouvement et du sport pour les sportifs d'élite en Norvège. J'y ai beaucoup appris, tant d'un point de vue sportif que d'un point de vue humain.

Lors d'un cours d'initiation au biathlon, j'ai été fascinée par le tir, mais comme il n'y avait pas de biathlètes femmes en Suisse, on m'a proposé de changer de sport. Je n'avais rien à perdre. Rendre ma carabine et retourner au ski de fond, j'aurais pu le faire à tout moment, mais je n'en n'avais pas envie. Malgré certaines difficultés au début et de nombreuses boucles de pénalité, j'éprouvais du plaisir à relever ce défi que constitue le biathlon.

Après mes études, j'ai suivi la formation de garde-frontière et j'ai intégré le programme d'encouragement du sport d'élite de l'AFD. C'était la solution idéale pour combiner sport et travail. Pas à pas, compétition après compétition, j'ai acquis de l'expérience dans la pratique du biathlon, ce qui m'a permis de participer pour la première fois à la Coupe du monde en 2006 et aux Championnats du monde en 2007. En tant que seule femme dans le monde du biathlon suisse, j'ai endossé le rôle de pionnière. Ce n'est qu'en 2012 que nous avons pu monter une équipe de relais femmes avec mes sœurs et leurs co-équipières.

Ma plus belle performance a été de remporter une médaille d'argent historique aux Jeux olympiques d'hiver 2014 à Sotchi. Le conte de fées a continué lorsque mon compagnon et fondeur Ilia Chernousov a remporté la médaille olympique de bronze. Peu après, les cloches du mariage ont sonné et à peine un an plus tard notre fille Leila est venue au monde. Nous avons déménagé à Lenzerheide pour profiter des infrastructures de biathlon adaptées à des entraînements destinés à se préparer pour des compétitions internationales.

Récemment, j'ai écrit une autobiographie pour faire découvrir aux gens ma dis-

cipline sportive et ma vie. Mon but était de partager mes émotions et de fournir des connaissances générales, pour qu'à l'avenir les gens prennent plus de plaisir à regarder les compétitions de biathlon, sur place ou à la télévision. Cette autobiographie est disponible sur la boutique en ligne de mon site Web.

Après la naissance de notre fille, j'ai participé à la Coupe du monde 2016 à Antholz et ai réussi, même en étant maman, à me hisser au sommet, à la deuxième place. Je rêvais aussi d'une deuxième médaille olympique, mais rien ne s'est passé comme prévu en Corée du Sud. Je n'ai pas réussi à m'adapter aux conditions du lieu et le résultat a été catastrophique. Bien sûr, la sixième place au relais femmes a été une belle façon de terminer ces Jeux olympiques, mais malgré tout il était clair pour moi que je ne voulais pas m'arrêter sur un tel résultat. Même après plusieurs années, je suis encore pleine d'énergie et de motivation, et, tout simplement, j'aime faire du biathlon.

Pour moi, il n'y a jamais trop de défis à relever, et le suivant est arrivé rapidement avec la naissance de mon deuxième enfant. Je vais faire tout mon possible pour reprendre rapidement le chemin des compétitions et montrer aux jeunes athlètes que les vieilles mamans ne sont pas si faciles à éliminer :)

Performances

Championnats du monde

Antholz 2007, Östersund 2008, Pyeongchang 2009 und Oslo 2016: participé

Khanty-Mansiïsk 2011:

- 13e place en individuel

Ruhpolding 2012:

- 10e place au relais mixte

- 12e place au sprint

- 13e place en poursuite

Nove Mesto 2013:

- 13e place au relais

Hochfilzen 2017:

- 11e place au sprint

- 13e place au relais

- 18e place au départ en ligne

Coupe du monde

- 1e place au sprint (Hochfilzen 2013)

- 1e place au sprint (Annecy 2013)

- 2e place en poursuite (Antholz 2016)

- 4e place en poursuite (Annecy 2017)

- 4e place en individuel (Östersund 2012)

- 5e place en individuel (Ruhpolding 2016)

- 5e place au sprint (Kontiolahti 2014)

- 5e place au sprint (Antholz 2011)

- 5e place en individuel (Antholz 2010)

- 6e place au sprint (Annecy 2017)

- 6e place au sprint (Presque Isle 2016)

- 6e place au départ en ligne (Khanty-Mansiïsk 2013)

Jeux olympiques d'hiver

Vancouver 2010: participé

Sochi 2014:

- 2e place en individuel
- 9e place au départ en ligne
- 13e place au sprint
- 15e place en poursuite

Pyeongchang 2018:

- 6e place au relais