

# Lydia Hiernickel

<b>Domicile</b>	Schwanden GL
<b>Date de naissance</b>	23 décembre 1996
<b>Équipe</b>	Swiss-Ski, cadre B, ski de fond
<b>Langues</b>	Allemand, anglais, français
<b>Club</b>	SC Gardes-Frontière, SC Riedern
<b>Site Web</b>	<a href="http://www.lydiahiernickel.ch">www.lydiahiernickel.ch</a>
<b>Instagram</b>	@lyhiernickel

## Parcours

- **2016 - 2017** formation de garde-frontière
- **2012 - 2016** gymnase de sport de Davos
- **2012 - 2016** école secondaire à l'école cantonale Glarus
- **2003 - 2009** école primaire de Sool

## Biographie

J'ai passé mon enfance dans la commune de Glaris Sud. C'est grâce à un environnement familial sportif que j'ai commencé très tôt à pratiquer plusieurs sports. J'ai fait partie d'un club de cyclisme et du CAS et j'ai pratiqué la gymnastique aux agrès et le ski de fond. À travers le sport, je me suis créée un cercle d'amis, j'ai découvert quels étaient mes souhaits pour l'avenir et je me suis fixée des objectifs.

À 15 ans, j'ai décidé d'étudier au gymnase de sport de Davos pour poursuivre ma carrière sportive tout en continuant mes études. Au cours de mes quatre années de gymnase, j'ai été acceptée dans l'équipe B de Swiss-Ski. J'ai fait mes débuts en coupe du monde en participant au relais femmes à Nove Mesto en 2016 et j'ai pris part à trois championnats du monde U20/U23. En 2016, juste après avoir obtenu ma maturité gymnasiale, j'ai suivi la formation de garde-frontière à l'école B. Cela m'a permis d'embrasser une profession qui m'a toujours intéressée tout en poursuivant ma carrière sportive.

Jusqu'à présent, mon plus grand succès sportif est ma participation aux Jeux olympiques 2018 à PyeongChang. J'y ai remporté un diplôme olympique en relais femmes. Je suis encore au début de mes carrières sportive et professionnelle. Je vais garder mes objectifs bien en tête tout en faisant attention à ne pas mettre tous mes œufs dans le même panier.



# Performances

## Jeux olympiques d'hiver

### **Pyeongchang 2018:**

- 7e place au relais
- 49e place aux 10 km

## Championnats du monde junior/U23

- 2 fois 5e place au relais

### **Goms 2018:**

- 12e place aux 15 km skiathlon
- 15e place aux 10 km classique

### **Rasnov 2016:**

- 12e place aux 5 km classique
- 14e place aux 10 km skating

### **Almaty 2015:**

- 7e place au sprint

## Coupe du monde

### **Lenzerheide 2017:**

- 37e place aux 10 km Tour de Ski
- 44e place aux 10 km Tour de Ski poursuite

## Médailles aux Championnats suisses

- 3 médaille d'or dames
- 3 médailles d'argent dames
- 1 médaille de bronze dames

- 10 médailles d'or U20
- 1 médaille d'argent U20
- 3 médailles de bronze U20

## Continental Cup

- 2 médailles d'argent au classement général U20 (2015 + 2016)
- 2e place aux 10 km skating (Campra 2018, premier podium chez les dames)