

Elisa Gasparin

Domicile	Lantsch /Lenz
Date de naissance	2 décembre 1991
Équipe	Swiss-Ski, cadre B, biathlon
Loisirs	L'alpinisme, cuisiner, tricoter, cueillir des champignons
Langues	Allemand, italien, romanche, anglais, français
Club	SC Garde-Frontière, LLC Bual Lantsch
Site Web	www.gasparin.ch
Facebook	https://www.facebook.com/www.gasparin.ch
Instagram	elisagasparin

Parcours

- **1998 - 2004** école primaire de Pontresina
- **2004 - 2007** école secondaire de Pontresina
- **2007 - 2011** école de commerce Academia Engiadina, Samedan
- **Depuis 2010** biathlète à la Coupe du monde
- **2013** instructrice de fitness à l'école-club Migros
- **2013 - 2014** instructrice de fitness au Gut-Training, St. Moritz
- **Depuis 2014** entraîneuse sportive à l'AFD

Biographie

J'ai grandi à Pontresina et me déplace à ski depuis que je sais marcher. Si cela n'était au départ qu'un simple passe-temps, les choses ont changé lorsque j'ai découvert le biathlon. Mon ambition s'est alors éveillée et, à douze ans, je me suis mise à m'entraîner. Comme mon sport me demandait beaucoup de temps et que l'école devenait, elle aussi, toujours plus difficile, j'ai dû me résoudre à mettre de côté, voire à abandonner totalement, mes autres loisirs, tels que la gymnastique aux agrès, le piano, l'équitation et la danse. Une fois ma scolarité terminée, je me suis entièrement consacrée au sport, avec l'objectif de participer aux Jeux olympiques de



Sotchi en 2014, ce que à quoi je suis parvenue avec succès. En obtenant un diplôme olympique, le premier pour une biathlète suisse, mes longues années de travail ont été récompensées. En 2015, j'ai dû faire face à une mauvaise passe. Victime du syndrome de surentraînement, j'ai été contrainte d'interrompre ma saison 2015/2016. Il m'a fallu deux ans pour revenir au sommet et remporter à nouveau, en 2018, deux diplômes olympiques (en individuel et au relais) à PyeongChang. Pour parvenir à ce résultat, j'ai donné la priorité à mon sport et me suis entraînée avec sérieux, professionnalisme et patience. Je suis désormais arrivée à un stade où je peux m'appuyer sur cette base solide pour accomplir de grandes choses. Mon objectif, gagner une médaille olympique, est encore loin d'être atteint, mais je fais tout mon possible pour m'en rapprocher chaque jour.

Performances

Championnats du monde junior

Kontiolahti 2011 + 2012:

- 7e place en individuel (2012)
- 9e place au sprint (2011)
- 16e place en poursuite (2011)

Nove Mesto 2011:

- 7e place en individuel

Championnats du monde

Khanty Mansiysk 2011: participé

Ruhpolding 2012:

- 10e place au relais mixte

Nove Mesto 2013:

- 13e place au relais

Kontiolahti 2015:

- 13e place au sprint
- 15e place en poursuite
- 22e place en individuel
- 25e place au départ en ligne

Hochfilzen 2017:

- 13e place au relais

Jeux olympiques d'hiver

Sotchi 2014:

- 8e place au sprint
- 9e place au relais
- 31e place en poursuite

Pyeongchang 2018:

- 6e place au relais
- 8e place en individuel
- 27e place au départ en ligne

Coupe du monde

Khanty Mansiysk 2015:

- 14e place au départ en ligne

Nove Mesto 2015:

- 17e place en poursuite

Oslo 2015:

- 21e place en individuel

Antholz 2018:

- 8e place au sprint