

Lydia Hiernickel

Wohnort	Schwanden GL
Geburtsdatum	23. Dezember 1996
Kader	Swiss Ski B-Kader, Langlauf
Sprachen	Deutsch, Englisch, Französisch
Skiclub	SC Gardes-Frontière, SC Riedern
Homepage	www.lydiahiernickel.ch
Instagram	@lyhiernickel

Beruflicher Werdegang

- **2016 - 2017** Ausbildung zur Grenzwächterin
- **2012 - 2016** Sportgymnasium Davos
- **2009 - 2012** Untergymnasium Kantonsschule Glarus
- **2003 - 2009** Primarschule Sool

Biografie

Meine Kindheit verbrachte ich im sogenannten Zigerschlitz, Glarus Süd. Mit meiner Familie war ich schon früh sehr polysportiv unterwegs, im Bikeverein, SAC, Geräteturnen und im Langlauf. Mit dem Sport fand ich meinen Freundeskreis, meine Ziele und Wünsche.

Mit 15 Jahren entschied ich mich für das Sportgymnasium Davos, um die Chance für eine Sportkarriere mit paralleler Ausbildung zu nutzen. In den vier Jahren im Sportgymnasium wurde ich im B-Kader von Swissski aufgenommen, durfte mein Weltcup Debut in der Damenstaffel von Nove Mesto 2016 sowie drei U20/U23 Weltmeisterschaften erleben. Gleich nach dem Maturaabschluss wurde mir der Weg für die Grenzwachtausbildung der B-Schule 2016 ermöglicht. Damit konnte ich eine Berufsrichtung angehen, welche mich schon immer interessiert hat und gleichzeitig meine Sportlerlaufbahn unterstützt.

Mein bisher grösster sportlicher Erfolg ist die Teilnahme an den olympischen Spielen 2018 in Pyeongchang mit dem Gewinn des olympischen Diploms in der Damenstaffel. Ich bin noch am Anfang meiner Berufs- und Sportlerlaufbahn und werde meine Ziele weiterhin im Fokus halten und alles auf eine Karte setzen.

Erfolge

Olympische Winterspiele

Pyeongchang 2018:

- 7. Rang Staffel
- 49. Rang 10km

Junioren / U23 Weltmeisterschaften

- 2x 5. Rang Staffel (2014 + 2016)

Goms 2018:

- 12. Rang 15km Skiathlon
- 15. Rang 10km Klassisch

Rasnov 2016:

- 12. Rang 5km Klassisch
- 14. Rang 10km Skating

Almaty 2015:

- 7. Rang Sprint

Weltcup

Lenzerheide 2017:

- 37. Rang 10km Tour de Ski
- 44. Rang 10km Verfolgung Tour de Ski

Schweizermeisterschaft Medaillen

- 3x Gold Damen
- 3x Silber Damen
- 1x Bronze Damen

- 10x Gold U20
- 1x Silber U20
- 3x Bronze U20

Continental Cup

- 2x Silber der Gesamtwertung U20 (2015 + 2016)
- 2. Rang 10km Skating (Podest Debut bei den Damen)